

ARTÍCULO ORIGINAL

**CARACTERÍSTICAS DE LOS PACIENTES CON TRASTORNOS
RELACIONADOS AL ABUSO DE SUSTANCIAS EN UN HOSPITAL
DOMINICANO**

Characteristics of Patients with Substance. Use Disorders in a Dominican Hospital

Aída Mencía Ripley¹ y Suzana Guerrero Martínez²

RESUMEN

En este reporte breve de investigación, se presentan los resultados de un análisis de archivos clínicos de los pacientes que ingresaron a la Unidad de Intervención en Crisis del Hospital Psiquiátrico Padre Billini entre los años 2003 y 2008. La meta de la investigación era explorar las características de los pacientes ingresados por uso y abuso de psicofármacos a este centro, ya que existe una carencia de investigaciones en esta área, a pesar de reportes en la prensa sobre el incremento de problemas relacionados con el uso de sustancias en el país. Los resultados demostraron que los diagnósticos por uso y abuso de sustancias son de los más prevalentes en este hospital especialmente en los hombres y que el alcohol es la sustancia de abuso más común.

Palabras clave: Abuso, Sustancias, Psicoactivas, República Dominicana

Fecha de recepción: 24 de febrero de 2012; Fecha de aceptación: 26 de febrero de 2012.

¹Aída Mencía Ripley, Psicóloga Clínica. Doctora en Psicología (Ph. D). Universidad Iberoamericana, República Dominicana. Correo electrónico: a.mencia@unibe.edu.do

²Suzana Guerrero Martínez, Médico-Psiquiatra. Instituto Dominicano para el Cuidado Perioperatorio, República Dominicana.



ABSTRACT

In this brief research summary, we present the results of a statistical analysis of hospital records from the Crisis Intervention Unit of Padre Billini Psychiatric Hospital between the years 2003 and 2008. Our goal was to explore the characteristics of patients hospitalized with diagnoses related to drug use and abuse due to a lack of research in this area even in the face of growing drug problems in the Dominican Republic. Results showed that substance abuse related disorders are among the most frequent in this hospital, especially among men, and that alcohol is the substance most frequently abused.

Key words: Abuse, Psychoactive Substances, Dominican Republic

INTRODUCCIÓN

El abuso de psicofármacos es un problema de salud pública para todos los países. Los pacientes que necesitan tratamiento para trastornos relacionados con el abuso de este tipo de sustancias requieren cuidados médicos y psicológicos altamente especializados. El incremento de estos trastornos requiere un aumento de camas disponibles en centros públicos y que otros hospitales públicos contemplen unidades de salud mental para el ingreso de este tipo de pacientes. Estos cambios conllevan problemas adicionales para países en vías de desarrollo, ya que un incremento en este tipo de pacientes requiere una redistribución de los escasos recursos destinados a la salud mental, así como la necesidad de desarrollar nuevas modalidades de tratamiento y capacitaciones especiales para el personal que trata a estos pacientes.

En la República Dominicana esto presenta un reto adicional para las entidades de salud pública, ya que actualmente hay pocos profesionales especializados en el tratamiento de enfermedades mentales en el país. Se estima que en el país hay 210 psiquiatras y 2.8 psicólogos por 100,000 personas y menos del 1% del presupuesto nacional de salud está dedicado al tratamiento de las enfermedades mentales¹.

El Hospital Psiquiátrico Padre Billini es el único centro público en la República Dominicana dedicado exclusivamente a la atención de pacientes con enfermedades mentales². Consta actualmente con múltiples unidades de



intervención como la Unidad de Intervención en Crisis (UIC), Unidad de Mediana Estadía de Mujeres, entre otras, donde se realizan servicios de emergencia, internamientos, consultas ambulatorias de psiquiatría y psicología, rehabilitación psicosocial, terapia ocupacional, entre otros. El hospital sirve además como centro docente en una de las residencias de Psiquiatría del país. Según la Organización Panamericana de la Salud (OPS) (PAHO/WHO, por sus siglas en inglés) el Hospital Psiquiátrico actualmente recibe el 50% del presupuesto destinado a la salud mental del país².

De particular interés es la UIC del hospital. En esta unidad se internan los pacientes que asisten por primera vez al hospital y estos pacientes suelen estar experimentando su primer episodio de enfermedad mental. En esta unidad, los pacientes son tratados por un equipo multidisciplinario de profesionales de la Salud Mental. En la unidad se utiliza la modalidad de acompañamiento familiar, la cual es novedosa (al tratar enfermos mentales) y provee una excelente oportunidad para psicoeducar a los familiares del paciente sobre las enfermedades mentales¹. De particular utilidad es la oportunidad de informar al familiar sobre el uso adecuado de los psicofármacos prescritos al paciente.

La OPS en un reporte del 2008 estimó que la mayoría de los trastornos tratados en este hospital eran trastornos del estado de ánimo (69%), seguido por esquizofrenia (21%)². Actualmente se estima que hay una prevalencia de depresión de 1.9% en hombres y de 3.7% de mujeres en la República Dominicana. Adicionalmente, en el país hay unas 80,000 personas diagnosticadas con esquizofrenia¹. La UIC suele tratar una gama más amplia de enfermedades mentales que hasta este momento no ha sido estudiada. Una de las metas de esta investigación fue evaluar las características psicopatológicas y demográficas de los pacientes de esta unidad con la finalidad de responder a la necesidad de entender mejor el sistema de salud mental de la República Dominicana. La OPS y otros investigadores señalan que existe una gran carencia de estudios internacionales o en revistas indexadas sobre el sistema de salud mental dominicano^{1,2}.



De interés adicional fue explorar la frecuencia de trastornos por uso y abuso de psicofármacos, ya que en los últimos años, agencias gubernamentales e internacionales y la prensa, han reportado incrementos significativos en el tráfico de drogas en la República Dominicana³. Una investigación realizada en 1992 para la United States Agency for International Development encontró que la prevalencia para uso de dichas sustancias en la República Dominicana era de 20.8⁴. También manifestó que el uso de drogas era más alto en la capital de Santo Domingo. Además, refirió que los hombres y personas que no habían completado la secundaria usaban más drogas que las mujeres o personas de mayor nivel educacional⁴. Hasta el momento no se han encontrado investigaciones en revistas indexadas actualizadas, que exploran si este incremento en el tráfico de drogas se ha convertido en un patrón de incremento en el uso de tales sustancias para los dominicanos, y si este incremento ya está presentando consecuencias en su salud mental.

MATERIAL Y MÉTODOS

Para realizar esta investigación se obtuvo la aprobación del Consejo de Enseñanza del Hospital Psiquiátrico Padre Billini y del Director del mismo. En esta investigación no hubo participación directa de los pacientes internos del centro. Los datos se obtuvieron directamente del libro de registro de casos de esta unidad hospitalaria. El libro de registro contiene una entrada por cada paciente hospitalizado. La responsabilidad de obtener estos datos es del residente de turno en la unidad. La información en el registro suele ser obtenida directamente del paciente y en algunos casos de los familiares que lo acompañan.

Se analizó un total de 2006 casos recibidos en la unidad entre los años 2003 y 2008. Los registros contenían los siguientes datos sociodemográficos: edad, sexo, escolaridad y lugar de procedencia. Las variables clínicas fueron: diagnóstico de ingreso, si hubo cambio en el diagnóstico de egreso, si se aplicó terapia electroconvulsiva (TEC) al paciente, cantidad de sesiones de TEC y los días que el paciente permaneció hospitalizado.

Todos los datos se codificaron y analizaron en la plataforma SPSS versión 19. Los diagnósticos se catalogaron siguiendo la nomenclatura diagnóstica del



DSM-IV-TR de la Asociación Americana de Psiquiatría⁵. El lugar de procedencia de los pacientes se agrupó según las divisiones provinciales documentadas en el censo nacional del 2002, aunque se sustituyó la Provincia Salcedo por la Provincia Hermanas Mirabal⁶. Para todos los análisis que utilizaron la variable diagnóstico, se utilizó el de egreso.

RESULTADOS

La media para edad de toda la población de la UIC fue de 30.19 años ($DE = 10.41$, $Rango = 69$). Los pacientes en esta unidad permanecen internos un promedio de 9 días ($M = 8.80$, $DE = 4.01$, $Rango = 40$). El análisis de la población total de la UIC demostró que los trastornos más frecuentes son los trastornos bipolares ($n = 711$, 35.6%), los trastornos relacionados con el uso y abuso de psicofármacos ($n = 423$, 21.2%), las depresiones unipolares ($n = 278$, 13.9%), y la esquizofrenia ($n = 213$, 10.7%).

Los resultados confirmaron que la unidad recibe un flujo importante de pacientes con problemas de uso y abuso de sustancias psicoactivas. De los 2006 pacientes, un total de 423 (21.2%) pacientes egresaron con un diagnóstico relacionado con el uso o abuso de sustancias psicoactivas. La mayoría de estos pacientes son hombres ($n = 358$, 84.6%), y esto marca una diferencia en la distribución de las enfermedades mentales por género, ya que para enfermedades no relacionadas con estas sustancias, sólo el 46.3% de pacientes son hombres. Los pacientes con diagnósticos por uso y abuso de psicofármacos son principalmente solteros ($n = 348$, 82.7%) que han completado parte de su educación primaria ($n = 100$, 45.7%) y procedentes de Santo Domingo ($n = 225$, 67.4%). La edad media de este grupo fue de 28.41 años ($DE = 9.05$; $Rango = 64$) y permanecieron internos aproximadamente 8 días ($DE = 3.64$; $Rango = 25$).

Con respecto a los resultados relacionados con el uso de los psicofármacos, la mayoría de los pacientes de este grupo fueron diagnosticados con un trastorno del estado de ánimo inducido por alguna de esas sustancias ($n = 240$, 56.7%). La tabla 1 detalla las frecuencias de los diferentes diagnósticos relacionados con las sustancias. Pocos pacientes especificaron las sustancias que utilizaban (39%), aunque entre ellas el alcohol fue la sustancia más utilizada (26%)



aunque el abuso de múltiples sustancias por una persona fue el patrón de abuso más frecuente (30%). La tabla 2 especifica las sustancias que los pacientes reportaron.

Se realizaron análisis adicionales para explorar si la sustancia utilizada por el paciente se asociaba al grado de disfunción experimentada por el mismo. El grado de disfunción se operacionalizó como los días que el paciente necesitaba para cumplir con los criterios de egreso del Hospital. El Análisis de Varianza (ANOVA) demostró que esta relación no era estadísticamente significativa ($F(1,6) = 1.84, p > .05$).

Para finalizar se exploró la distribución de casos relacionados con el uso de sustancias y su frecuencia por año (Tabla 3). Podemos visualizar que entre los años 2003 y 2008 el número de casos por uso de sustancias permaneció estable, salvo en el año 2007 donde hubo un incremento de casos (80). Para poder determinar si el año 2007 representa una tendencia a incrementar estos diagnósticos, se necesitan datos más recientes para realizar los análisis adecuados.

CONCLUSIONES

El Hospital Psiquiátrico recibe un número importante de pacientes con problemas relacionados con el uso y abuso de psicofármacos. Estos datos no son mencionados en los reportes disponibles de la OPS, la cual en su última evaluación del sistema de salud mental dominicano no contempla trastornos por uso y abuso de estas sustancias en sus estadísticas². Existe una amplia gama de sustancias de uso en los pacientes de este centro. Estos datos son congruentes con reportes oficiales que sostienen que en nuestro país existe uso y abuso de agentes psicoactivos que es significativo y con impacto importante en la sociedad.

El uso y abuso de tales sustancias está asociado a un gran número de problemas de salud, familiares, laborales y sociales, entre otros. Según estos datos, los hombres están experimentando la mayoría de estos problemas, al menos en el área de salud mental. Este hallazgo es consistente con la investigación de Jutkowitz y colegas⁴ quienes encontraron que los hombres entre



20 y 34 años tenían una prevalencia más alta de uso y abuso de sustancias, especialmente alcohol⁴. Esta diferencia de género en prevalencia de uso de sustancias es consistente con hallazgos en otros países^{8,9,10}.

Un incremento en este tipo de trastornos implica la necesidad de crear unidades especializadas en el tratamiento de estos trastornos por el sistema de salud pública, el cual actualmente solo dedica el 16% de su capacidad al tratamiento de pacientes internos. Esto ameritará un replanteamiento de las leyes de Salud Mental en el país y del manejo del presupuesto de salud, el cual actualmente solo dedica el .38% a servicios de Salud Mental².

Futuras investigaciones deben explorar datos más actualizados para determinar si el número de casos permanece estable o si se han incrementado en los últimos 3 años. El diseño de cuestionarios que exploran aspectos importantes del uso de sustancias como edad de inicio, inicio de síntomas psiquiátricos, contexto de inicio de uso, así como tabaquismo, permitirían aclarar la relación entre uso de sustancias y riesgo de enfermedad mental. Estas investigaciones permitirían además crear líneas de investigación permanentes sobre el uso de sustancias y crearían un cuerpo de estadísticas nacionales para guiar futuras investigaciones en este tema.



REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Hernández MR, Gibbs TA, Gautreaux-Subervi L. Mental health in the Dominican Republic. *International Psychiatry* 2011; 8: 12-13.
2. Panamerican Health Organization/World Health Organization. WHO-AIMS report on the mental health system in the Dominican Republic. Disponible en: http://www.who.int/mental_health/dominican_republic_who_aims_eng.pdf
3. United States Department of State: Bureau of Diplomatic Security. Dominican Republic 2011 crime and safety report. Disponible en: <https://www.osac.gov/Pages/ContentReportPDF.aspx?cid=10942>
4. Jutkowitz JM, Eu H, Keavy M, Pagan L. Narcotics awareness and education project: Survey on drug prevalence and attitudes in the Dominican Republic. Arlington, VA: Development Associates for Agency for International Development; 1992. Disponible en: http://pdf.usaid.gov/pdf_docs/PNABZ298.pdf
5. Asociación Americana de Psiquiatría. Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales. 4ta ed. Revisada. Washington, D.C.: Asociación Americana de Psiquiatría; 2004.
6. Oficina Nacional de Estadísticas. VIII censo nacional población y vivienda: Resultados generales, Vol. 1. Santo Domingo, R.D.: Oficina Nacional de Estadísticas; 2002.
7. Consejo Nacional de Drogas. Encuesta nacional sobre consumo de drogas a estudiantes de enseñanza media. Santo Domingo, R.D.: Consejo Nacional de Drogas; 2004.



8. Brady KT y Randall CL. Gender differences in substance use disorders. The Psychiatric Clinics of North America 1999; 22: 241-252.

9. European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction. Differences in patterns of drug use between men and women. Disponible en: http://www.emcdda.europa.eu/attachements.cfm/att_34281_EN_TDS_gender.pdf

10. Svensson R. Gender differences in adolescent drug use: The impact of parental monitoring and peer deviance. Youth & Society 2003; 34: 300-329.

