



PERFIL DE PACIENTES DE LA CLÍNICA DE FALLA CARDIACA DEL HOSPITAL GENERAL DE LA PLAZA DE LA SALUD; APEGO EN EL TRATAMIENTO Y SU REPERCUSIÓN EN EL ESTILO DE VIDA, DURANTE EL PERIODO MAYO-JUNIO 2023



Hospital General de la Plaza de la Salud

Autores
Dra. Carla Comarazamy Lopez¹, Dra Eunice Tavarez Castillo², Dra. Violeta González Pantaleón³

¹ Médico Residente Medicina Interna, Hospital General de la Plaza de la Salud y Universidad Iberoamericana, Santo Domingo, República Dominicana. ² Médico especialista en Cardiología, Hospital General de la Plaza de la Salud. Santo Domingo, República Dominicana, 22333. ³ Médico salubrista, Gerente Departamento Enseñanza, Hospital General de la Plaza de la Salud. Santo Domingo, República Dominicana, 22333. **Correspondencia:** carlacomarazamy@gmail.com

POSTER # 810906

Introducción

La Insuficiencia cardiaca es un síndrome clínico que se caracteriza por síntomas cardinales como son la fatiga, inflamación de los tobillos y sensación de falta de aire. Esto se debe a anomalías estructurales y/o funcionales del corazón, que resulta en presiones intracardiacas elevadas y/o gasto cardiaco inadecuado en reposo y/o durante el ejercicio. Estos pacientes requieren tratamiento farmacológico óptimo tolerado para disminuir los síntomas, y el apego al tratamiento juega un papel fundamental para su calidad de vida.

Resultados

La población de estudio estuvo conformada por 97 pacientes (P3.8%) diagnosticados con insuficiencia cardiaca que acudieron a la Clínica de Falla Cardiaca durante el periodo mayo-junio 2023, de los cuales 62% eran del sexo masculino, y la mayor incidencia estuvo en el rango de 60-69 años (29.90%). Se evidenciaron múltiples patologías asociadas, hipertensión arterial en el 77% de los casos, cardiopatía isquémica en el 41%, miocardiopatía dilatada en 34% y diabetes mellitus tipo 2 en el 29%. El síntoma más frecuente fue la disnea presente en 67% de los casos y 26.8% fueron asintomáticos. Según el análisis de la medicación en el total de 97 pacientes, 51 utilizan ARNI (52.28%), 30 utilizan IECA/ARA II (30.93%), 64 iSGLT2 (65.98%), 86 betabloqueantes (88.66%), 67 utilizan un antagonista del receptor mineralocorticoide (69.07%) y 46 pacientes utilizan furosemida(47.42%)

Se determinó que el 26.80% de los pacientes presentaron una clase funcional de la NYHA I y 46.39 % clase funcional de la NYHA II y según el test de Morisky-Green y Levine un 58.76% demostró ser adherente a su tratamiento farmacológico, 91 pacientes (93.8%) fueron seguidos de manera ambulatoria y 6 (6.2%) hospitalizados, siendo 4 de ellos poco adherentes al tratamiento farmacológico.

Referencias

- McDonagh TA, Metra M, Adamo M, Gardner RS, Baumhach A, Böhm M, et al. 2021 ESC Guidelines for the diagnosis and treatment of acute and chronic heart failure. Eur Heart J [Internet]. 2021;42(36):3599–726. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1093/eurheartj/ehab368>
- Writing Committee Members, ACC/AHA Joint Committee Members. 2022 AHA/ACC/HFSA guideline for the Management of Heart Failure. J Card Fail [Internet]. 2022;28(5):e1–167. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1016/j.cardfail.2022.02.010>
- Rodríguez-Artalejo F, Banegas Banegas JR, Guallar-Castillón P. Epidemiología de la insuficiencia cardiaca. Rev Esp Cardiol [Internet]. 2004 [citado el 21 de febrero de 2023];57(2):163–70. Disponible en: <https://www.revvespcardiol.org/es-epidemiologia-insuficiencia-cardiaca-articulo-13057268>
- Jairo Alberto Rojano-Rada SS-M. Impact of adherence to pharmacological treatment on quality of life in patients with heart failure. Med Int Méx [Internet]. 2021;37(5):665–73. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/medintmex/mim-2021/mim215c.pdf>
- Hernández-Pinzón C, Flórez-Flórez ML. Adherencia al tratamiento en la insuficiencia cardiaca y las tecnologías de la información y la comunicación. Rev Colomb Cardiol [Internet]. 2017 [citado el 23 de febrero de 2023];24(2):96–104. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-colombiana-cardiologia-203-articulo-adherencia-al-tratamiento-insuficiencia-cardiaca-S0120563316301061>
- Rodríguez Chamorro MA, García-Jiménez E, Amariles P, Rodríguez Chamorro A, Faus MJ. Revisión de tests de medición del cumplimiento terapéutico utilizados en la práctica clínica. Aten Primaria [Internet]. 2008 [citado el 24 de febrero de 2023];40(8):413–8. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-atencion-primaria-27-articulo-revision-tests-medicion-del-cumplimiento-13125407>

Metodología

Realizamos un estudio no experimental de corte transversal, con la recolección de datos prospectivos, durante la evaluación de los pacientes en la consulta de la clínica de falla cardiaca del HGPS durante el periodo Mayo-junio 2023, con el fin de conocer su perfil y determinar la relación entre el apego al tratamiento y la repercusión en su calidad de vida, utilizando la clasificación funcional de la NYHA (New York Heart Association), Aplicamos el Test de Morisky-Green a cada paciente, que consiste en preguntas que refleja la conducta del enfermo respecto al cumplimiento de la terapéutica.

Gráfico # 1
Clasificación de los pacientes de la Clínica de Falla Cardiaca según la clasificación clase funcional del NYHA, Hospital General Plaza de la Salud mayo-junio 2023

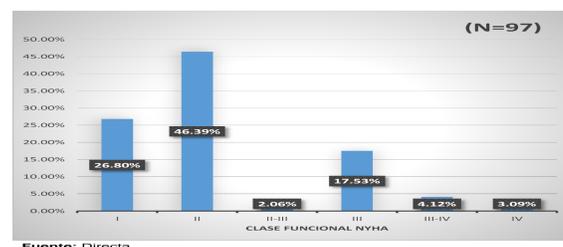
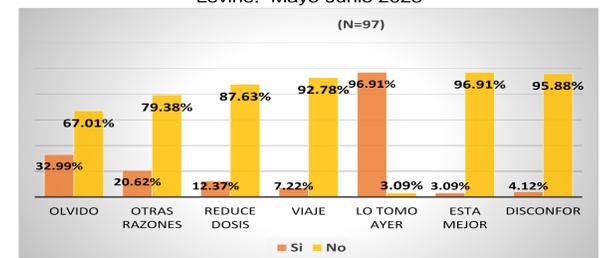


Gráfico # 2
Perfil de pacientes de la Clínica de Falla Cardiaca del Hospital General Plaza de la Salud. Resultados del Test de Morisky-Green y Levine. Mayo-Junio 2023



Conclusiones

El apego al tratamiento farmacológico es fundamental para los pacientes con insuficiencia cardiaca ya que disminuye los síntomas y la progresión de la enfermedad, disminuyendo el riesgo de hospitalización por descompensación y mejorando su calidad de vida. Es muy importante fomentar el apego a la medicación para reducir la progresión de la enfermedad y mejorar el pronóstico de los pacientes.

XIX CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACION CIENTIFICA (XIX CIC),
Ministerio de Educación Superior Ciencia y Tecnología (MESCYT),
República Dominicana, Junio 2024