

See discussions, stats, and author profiles for this publication at: <https://www.researchgate.net/publication/292155527>

ARTÍCULO ORIGINAL Substance Abuse in Dominican College Students

Article · January 2014

CITATIONS

0

READS

109

4 authors, including:



[Aída Mencía-Ripley](#)

Universidad Iberoamericana (Dominican Republic)

25 PUBLICATIONS 33 CITATIONS

[SEE PROFILE](#)

Some of the authors of this publication are also working on these related projects:



Gender, Media & ICTs: New Approaches for Research, Education, and Training, UNESCO-UNITWIN project [View project](#)



Project Read [View project](#)

ARTÍCULO ORIGINAL

ABUSO DE SUSTANCIAS EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DOMINICANOS

Substance Abuse in Dominican College Students

Aída Teresa Mencía-Ripley¹, Yira Vargas Caminero².

Resumen

Planteamiento del problema: el abuso de sustancias es un problema importante en poblaciones adolescentes y universitarias. En la República Dominicana, se desconocen las características y la magnitud del consumo de sustancias a nivel universitario, así como problemas relacionados a dicho consumo. **Objetivo:** El objetivo principal de esta investigación fue describir con un instrumento válido para esta población, la frecuencia de consumo de diversas sustancias psicoactivas, así como conductas de riesgo asociadas al consumo. **Método:** Se reclutaron 303 estudiantes universitarios con un muestreo no probabilístico por conveniencia, quienes completaron la versión en Español del Cuestionario de Conductas de Riesgo para Jóvenes. **Resultados:** Los resultados demostraron que los participantes quienes tenían principalmente 18 años de edad, inician su consumo de sustancia en edades tempranas (15 años de edad) y que el alcohol es la sustancia de mayor consumo. Los participantes además afirmaron que conducen o viajan en automóviles con personas que han consumido alcohol con frecuencia y utilizan alcohol frecuentemente antes de tener relaciones sexuales. **Conclusión:** Con estos resultados podemos observar riesgos significativos a la salud y vida de los estudiantes, especialmente relacionados al uso de alcohol. Estos resultados

* Fecha de recepción: 8 de enero de 2014; Fecha de aceptación: 3 de abril de 2014

¹ Directora General del Decanato de Investigación Académica de la Universidad Iberoamericana (UNIBE). PhD. En Psicología Clínica por el St. John's University (NY). E-mail: a.mencia@unibe.edu.do

² Directora Escuela de Psicología. Coordinadora del Centro de Estudios e Intervención de la Conducta de la Universidad Iberoamericana (UNIBE). M.Ed. en Psicología Clínica y Trabajo Social por el Bellevue Hospital Center (NY). E-mail: y.vargas@unibe.edu.do



cobran importancia cuando consideramos que esta es una población que no es estudiada con frecuencia y no hay campañas masivas de prevención dirigidas a este grupo etario.

Palabras Clave: Abuso de sustancias, alcohol, estudiantes universitarios, República Dominicana.

Abstract

Problem addressed in the study: substance abuse is an important problem in both adolescent and college aged populations. In the Dominican Republic, the characteristics and magnitude of substance abuse as well as the problems associated with it are virtually unknown in college students. **Objective:** The main purpose of the study was to describe the frequency of substance abuse and risk behaviors associated to such abuse. **Method:** Three hundred and three college students were recruited through a convenience sample, and they completed a Spanish version of the Youth Risk Behavior Survey. **Results:** The results showed that participants were primarily 18 years old and began using substances early in their adolescence (age 15) and that alcohol is the substance most frequently abused. Participants also endorsed risk behavior items such that they confirmed drinking and driving as well as riding as passengers in cars driven by people who had consumed alcohol. Participants also engaged in sexual activity after drinking alcohol. **Conclusions:** With these results, we can see that alcohol abuse represents a significant risk behavior for college aged students in a context that is understudied and not targeted by public health officials.

Key Words: Substance abuse, alcohol, college students, Dominican Republic.

Introducción.

El uso y abuso de sustancias es común en estudiantes universitarios y múltiples investigaciones han documentado dicho fenómeno^{1,2,3,4}. El uso de



sustancias tiene consecuencias negativas para la salud a nivel físico, cognitivo y laboral, pero en edades tempranas tiene consecuencias negativas adicionales como conducta sexual de riesgo y accidentes de tránsito^{3,5,6,7,8,9,10}. El abuso de sustancias, específicamente el alcohol se ha visto asociado a un incremento en la violencia entre parejas íntimas¹¹. Algunos autores han sugerido que los adultos jóvenes comprenden el grupo poblacional que más sustancias consume, este hallazgo cobra importancia al considerar que los mismos jóvenes suelen sub-reportar su consumo de alcohol y otras sustancias². También existe el fenómeno de ingesta de alcohol compulsiva o atracones de alcohol, también común en este grupo etario. Este tipo de consumo es problemático ya que está asociado a uso de drogas ilegales, daños a la propiedad, conducta sexual delictiva y dificultades académicas.

Varios estudios sugieren que el alcohol es la droga más utilizada en el Caribe y el uso de dicha sustancia en América Latina suele iniciar a los 13 años de edad¹². El consumo de sustancias no obstante, requiere estudio específico a cada país, ya que situaciones geográficas, culturales y sociales pueden crear patrones de riesgo y consumo peculiares a cada país. Un ejemplo es México, cuya proximidad geográfica a Estados Unidos, principal consumidor de drogas ilegales, crea problemas de seguridad, así como demanda de producción y fácil tráfico de drogas¹⁰.

Estudios realizados en la República Dominicana en las últimas décadas en los que se mide la edad de inicio de consumo y otras características de usuarios son congruentes con datos regionales^{13,14}. Adicionalmente la Organización Mundial de la Salud (OMS) considera el patrón de consumo Dominicano estable y no proyecta una reducción del consumo futuro¹⁵. A pesar de estos estudios, el consumo de alcohol y otras drogas en universitarios dominicanos no ha sido descrito o estudiado sistemáticamente. Esto a pesar de que ya existen pocos estudios que si documentan que el abuso de sustancias ya está impactando a la población Dominicana. El 21.2% de los nuevos



ingresos al hospital psiquiátrico estatal se diagnostican con trastornos relacionados al uso y/o abuso de sustancias^{16,17}.

Considerando la importancia del problema y la discapacidad asociada al uso y abuso de sustancias a largo plazo es importante que se empiece a estudiar este tema de manera sistemática en poblaciones jóvenes del caribe. De esta manera podremos empezar a conocer como inicia la conducta y como se convierte en hábito a lo largo de la vida. De igual manera, un conocimiento sobre como los jóvenes inician su experimentación con las drogas puede ofrecer guías para elaborar proyectos de prevención e intervención. Este estudio de corte descriptivo transversal planteó levantar datos descriptivos sobre el uso de sustancias psicoactivas, tanto legales como ilícitas, en estudiantes universitarios dominicanos. Además consideramos que la literatura sugiere diferencias de sexo en abuso de sustancias. Para estos fines exploramos si dichas diferencias ocurren en nuestra muestra^{4,5,10,18,19}. Por estos motivos se planteó como objetivo general, conocer el patrón de uso y abuso de sustancias psicoactivas. De manera específica, se estudió la edad de inicio de uso, frecuencia, cantidad de la sustancia utilizada y conductas de riesgo asociadas al consumo y abuso.

Material y Métodos.

Se reclutó una muestra de 303 participantes de una universidad privada en la ciudad de Santo Domingo, capital de la República Dominicana. La universidad seleccionada es una institución laica, privada que ofrece una gama de licenciaturas y programas de especialidad y maestría. Algunos de estos programas están afiliados a programas de doble titulación en universidades españolas y norte americanas. Los criterios de inclusión fueron ser estudiante universitario, mayor de edad y cursando el primer año de estudios universitarios. Sólo incluimos estudiantes cursando carreras impartidas en



español en la Universidad. Se excluyeron estudiantes que participan en los programas en inglés y extranjeros.

El levantamiento de datos se realizó utilizando la adaptación en español del Cuestionario de Conductas de Riesgo para Jóvenes, el cual fue desarrollado por el Centro de Control de Enfermedades y Prevención de los Estados Unidos (CDC, por sus siglas en inglés). Este instrumento a pesar de su origen en inglés fue adaptado para poblaciones Latinoamericanas e hispanoparlantes en Estados Unidos y América Latina en diversos estudios que anteceden esta investigación 20. El instrumento consistió de una encuesta auto administrada de 99 preguntas cerradas. Las preguntas indagaron diversas áreas de las conductas de riesgo incluyendo sustancias psicoactivas y salud mental. Las variables sociodemográficas que se midieron para fines de este estudio incluyeron sexo, etnia y edad. Se midió uso y abuso de diversas sustancias, frecuencia de consumo, edad de inicio de consumo y conductas de riesgo asociadas a las sustancias como conducir vehículos y conductas sexuales bajo la influencia de las mismas.

El levantamiento de datos se llevó a cabo en el local de la universidad en las aulas donde los estudiantes recibían clases y se reclutaron los participantes con un muestro no probabilístico tipo conveniencia. Como se había mencionado, se excluyeron estudiantes de la carrera de medicina internacional y los programas de administración de empresas internacionales. Dicha exclusión tuvo lugar porque las materias de estos programas se imparten en inglés y en muchos casos con estudiantes extranjeros y esto creó la posibilidad que esos participantes no pudieran entender el instrumento y el consentimiento informado en español. De igual manera no queríamos que diferencias en actitudes culturales hacia el consumo de alcohol crearan diferencias sistemáticas en los hallazgos.

Previo al levantamiento de datos, se obtuvo la aprobación de las autoridades académicas de la universidad y se sometió al Comité de Ética de la Universidad del Estado de California-Fresno, entidad que colaboró en el



desarrollo inicial del estudio. El día del levantamiento de datos los participantes recibieron el consentimiento informado y el cuestionario en un sobre cerrado. Los participantes fueron informados que su participación era voluntaria y que ninguna información que los identificara sería utilizada en cualquier publicación de los hallazgos. Los participantes fueron además informados de que podían retirarse del estudio en cualquier momento sin ninguna penalidad. El consentimiento fue separado del sobre con el cuestionario al momento de la firma y solo los investigadores y asistentes de investigación tuvieron acceso a los datos. Todos los análisis fueron realizados con el programa SPSS para Windows.

Resultados

El estudio contó con la colaboración de 303 estudiantes. La mayoría de estos tenían 18 años de edad (57.1%) y eran mujeres (73.1%). La mayoría de los participantes se identificó como perteneciente al grupo étnico mestizo. Cuando preguntamos sobre el uso de sustancias ilegales, la mayoría reportó nunca haber experimentado con la marihuana (84.8%), y de los que la habían utilizado, sobre el 95% no la había consumido en el último mes. Obtuvimos resultados similares cuando indagamos sobre uso de otras sustancias ilegales. Casi el 97% de participantes nunca ha usado cocaína y la mayoría (95%) no ha experimentado con inhalantes, esteroides o alucinógenos.

Cuando preguntamos sobre el tabaquismo, un 51.7% de participantes afirmaron que habían intentado fumar en algún momento de su vida. A pesar de este alto porcentaje, el 85.9% de los participantes que habían intentado fumar, no se convirtieron en fumadores habituales de tabaco.

Sobre el consumo de alcohol, casi el 90% de participantes lo ha consumido y la mayoría de los participantes ingirió su primer trago entre los 15 y 16 años de edad (43.8%). Se preguntó sobre el consumo de por lo menos un trago de alcohol más de 100 días en su vida y el 31% afirmó que sí. Se evaluó



además la frecuencia de consumo de alcohol en el último mes y la mayoría consumió bebidas alcohólicas durante 1 o 2 días del último mes (29.4%). Solo 5 participantes (1.7%) consumieron alcohol todos los días durante los últimos 20-30 días.

Como la ingesta compulsiva o los atracones de alcohol son prevalentes en este grupo, se indagó sobre el número de episodios de ingesta compulsiva. El cuestionario preguntó que en cuantas ocasiones habían tomado más de 5 tragos a la vez en los últimos 30 días. La mayoría de los participantes no había tomado alcohol de esta manera (63.9%).

Anteriormente se expresó que existen diferencias de género en patrones de consumo de sustancias, por lo que se exploró la presencia de diferencias por sexo en el consumo de tabaco y alcohol. Los análisis chi cuadrado demostraron que no habían diferencias estadísticamente significativas por sexo en el consumo de tabaco ($p = .30$) y alcohol ($p = .34$).

Adicionalmente, se evaluó el abuso de alcohol en relación a otras conductas de riesgo como las relaciones sexuales y la conducción de vehículos. En los últimos 30 días, un 50.3% de los participantes habían sido pasajeros en vehículos conducidos por una persona que había consumido alcohol. Un 8.3% lo había hecho más de 6 veces en el último mes. Se preguntó además si los participantes habían conducido luego de tomar alcohol y un 16.7% lo había hecho de 1 a 3 veces y 5.4% afirmó haberlo hecho más de 4 veces en el último mes. En este caso se encontraron diferencias por sexo que se pueden ver en la tabla 1. Más hombres que mujeres conducen luego de tomar alcohol y la tabulación cruzada con chi cuadrado demostró que dicha diferencia es significativa ($p = .000$).

Tabla 1. Diferencias por sexo en la probabilidad de conducir luego de ingerir alcohol.



	Nunca	Si	Total
Hombre	27	39	66
Mujer	129	27	156
Total	156	66	222

Finalmente, se indagó sobre la relación del uso de alcohol y las relaciones sexuales. Un 43.3% de la muestra afirmó haber tenido relaciones sexuales. De estos, un 32.8% (n = 42) ha utilizado alcohol previo a tener relaciones sexuales y sólo 6 personas han utilizado drogas ilícitas previo a actividades sexuales.

Conclusiones

Los hallazgos de este estudio mostraron consistencia con datos regionales y algunos estudios nacionales previos que afirman que el alcohol es la principal droga de uso y abuso en la República Dominicana^{12,13,14}. De igual manera, se demostró que el uso y abuso de alcohol es frecuente en estudiantes universitarios pero que no hay diferencias de sexo en el patrón de consumo de alcohol y tabaco. Por otro lado, el alcohol se asoció a otras conductas de riesgo importantes en función de su riesgo de mortalidad y discapacidad como son conducir o ser pasajero en un vehículo que está conduciendo una persona ebria o bajo los efectos del alcohol. Similarmente, muchos universitarios reportan uso de alcohol previo a tener relaciones sexuales, lo cual puede impactar significativamente las prácticas de sexo seguro.



Discusión

Estos hallazgos señalan que se necesita desarrollar un modelo explicativo de conductas de riesgo relacionadas al abuso de alcohol en jóvenes universitarios dominicanos. La ausencia de conocidas diferencias de género en el consumo de alcohol puede implicar mayores riesgos para las mujeres o factores protectores que tienen las mujeres en otros contextos culturales, pero que están ausentes en la República Dominicana y ameritan mayor estudio. Por otro lado, el país ha reportado incrementos importantes en el narcotráfico, pero estos hallazgos son consistentes con estudios nacionales que demuestran que en poblaciones escolares la sustancia de mayor consumo es el alcohol, con drogas como la heroína teniendo una edad de inicio muy superior a la edad universitaria²¹. Es importante destacar, no obstante, que un patrón de consumo desarrollado en edades tempranas (como en el caso del alcohol) puede ser un factor de riesgo para consumo ilícito a medida que la persona avanza en edad y/o dependencia a sustancias. Debemos destacar de igual manera, que la mayoría de jóvenes inician el consumo de alcohol antes de alcanzar la edad requerida por la ley nacional para la compra del mismo, por lo que hay que evaluar los mecanismos existentes para el control de ventas de alcohol a menores.

Esta investigación tuvo algunas limitaciones como el levantamiento de datos, el cual fue realizado en una sola universidad. Futuras investigaciones deben contemplar una muestra representativa de universidades privadas, incluyendo universidades públicas. Por otro lado, el consumo de sustancias suele ser un fenómeno sub reportado por los usuarios y es posible que las cifras de consumo y abuso de alcohol y otras drogas sean superiores a los niveles reportados por esta muestra. Futuras investigaciones deben incorporar ítems relacionados a la deseabilidad social en sus instrumentos.

Finalmente, futuras investigaciones deben mirar más allá de los modelos tradicionales de prevención y tratamiento centrados en abstinencia y la creación de identidades personales centradas en el consumo de alcohol. Las



nuevas estrategias de prevención e intervención deben contemplar la colaboración multidisciplinaria y el uso de la tecnología, ya que investigaciones recientes demuestran que las intervenciones psicológicas auto-dirigidas y proporcionadas en línea son las preferidas por adultos jóvenes ^{8,22-26}.

Agradecimientos

Los autores desean agradecer a los doctores Miguel Pérez, Ph.D. y Suzanne Kotkin-Jaszi, Dr.P.H. de la Universidad Estatal de California - Fresno, así como a los estudiantes que nos asistieron (Francesca Brea, Luis King y Bianca Melo).

Bibliografía

1. Chiauuzzi E, Green TC, Lord S, Thum C, Goldstein M. My student body: a high-risk drinking prevention web site for college students. *Journal of American College Health* 2005; 53: 263-274.
2. Gfroerer JC, Greenblatt, JC, Wright DA. Substance use in the US college age population: differences according to educational status and living arrangement. *Journal of American College Health* 1997; 87:62-65.
3. Hingson RW, Heeren T, Zakocs RC, Kopstein A, Wechsler H. Magnitude of alcohol-related mortality and morbidity among U.S. college students ages 18-24. *Journal of Studies on Alcohol* 2002; 63: 136-144.
4. McCabe SE, Knight JR, Teter J, Wechsler H. Non-medical use of prescription stimulants among US college students: prevalence and correlates from a national survey. *Addiction* 2005; 99: 96-106.
5. Rigotti NA, Lee JE, Wechsler H. US college students' use of tobacco products: results of a national survey. *Journal of the American Medical Association* 2000; 284: 699-705.
6. Monteiro MG. Alcohol y Salud Pública en las Américas: Un caso para la acción. Washington: Organización Panamericana de la Salud. 2007.



7. Nixon K, Crews FT. Temporally specific burst in cell proliferation increases hippocampal neurogenesis in protracted abstinence from alcohol. *The Journal of Neuroscience* 2004; 24: 9714-9722.
8. Voogt CV, Poelen EAP, Kleinjan M, Lemmers LACJ, Engels RCME. Targeting young drinkers online: the effectiveness of a web-based brief alcohol intervention in reducing heavy drinking among college students: study protocol of a two-arm parallel group randomized controlled trial. *BMC Public Health* 2011; 11: 231.
9. World Health Organization (OMS), Mortality country fact sheet 2006. Ginebra, Suiza, World Health Organization; 2006. Disponible en www.who.org.
10. Medina-Mora ME, Real M, Villatoro J, Natera G. Las drogas y la salud pública: ¿hacia dónde vamos? *Salud Pública de México* 2013; 55: 67-73.
11. Natera Rey G, Medina-Mora ME, Berenzon Gora S. Violencia intrafamiliar y sexual. *Gaceta Médica de México* 1999; 135: 284-289.
12. Maddaleno M, Morello P, Infante-Espínola F. Salud y desarrollo de adolescentes y jóvenes en Latinoamérica y El Caribe: desafíos para la próxima década. *Salud Pública de México* 2003; 45: 132-139.
13. Consejo Nacional de Drogas (CND), Encuesta nacional sobre consumo de drogas a estudiantes de enseñanza media. Santo Domingo, República Dominicana, Consejo Nacional de Drogas; 2004. Disponible en <http://www.cnd.gob.do/portals/0/docs/encuesta%20escolar%202004.pdf>
14. Consejo Nacional de Drogas (CND), Encuesta nacional sobre consumo de drogas en estudiantes de 8vo. Curso del nivel básico y 2do. y 4to. del nivel medio. Santo Domingo, República Dominicana, Consejo Nacional de Drogas; 2009. Disponible en <http://www.cnd.gob.do/Portals/0/docs/Resumen%20Ejecutivo%20Encuesta%20Estudiantes%202008.pdf>
15. World Health Organization (OMS), Dominican Republic country profile: Substance abuse, 2011. Ginebra, Suiza; 2011. Disponible en



- http://www.who.int/substance_abuse/publications/global_alcohol_report/profiles/dom.pdf
16. Hernández MR, Gibbs TA, Gautreaux-Suberví L. Mental health in the Dominican Republic. *International Psychiatry* 2011; 8: 12-14.
 17. Mencía Ripley A, Guerrero Martínez S. Características de los pacientes con trastornos relacionados al abuso de sustancias en un hospital dominicano. *Revista Electrónica Medicina, Salud y Sociedad* 2012. Disponible en http://www.medicinasaludysociedad.com/site/images/stories/2_3/May12AbusodeSustancias.pdf
 18. Calafat A, Juan M, Becoña E, Mantecón A, Ramón A. Sexualidad de riesgo y consumo de drogas en el contexto recreativo. Una perspectiva de género. *Psicothema* 2009; 21: 227-233.
 19. Delva J, Wallace JM, O'Malley PM, Bachman JG, Johnston LD, Schulenberg JE. The epidemiology of alcohol, marijuana, and cocaine use among Mexican American, Puerto Rican, Cuban American and other Latin American eighth-grade students in the United States: 1991-2002. *American Journal of Public Health* 2005; 95: 696-702.
 20. Alonso Palacio LM, Pérez MA, Alcalá G, Lubo Gálvez A, Consuegra A. Comportamientos de riesgo para la salud en estudiantes colombianos recién ingresados a una universidad privada en barranquilla (Colombia). *Salud Uninorte* 2008; 24: 235-247.
 21. Consejo Nacional de Drogas (CND), Proyecto sobre el estado del problema de heroína en República Dominicana. Santo Domingo, República Dominicana, Consejo Nacional de Drogas; 2013. Disponible en <http://www.cnd.gob.do/Portals/0/docs/INFORME%20FINAL%20PROYECTO%20HEROINA%20REPUBLICA%20DOMINICANA.pdf>
 22. Cronce JM, Larimer ME. Individual-focused approaches to the prevention of college student drinking. *Alcohol Research and Health* 2011; 34: 210-221.



23. Cunningham JA, Neighbors C, Wild C, Humphreys K. Ultra-brief intervention for problem drinkers: Research protocol. *BMC Public Health* 2008; 8: 298.
24. DeAguilera M. Mendiz A. Video games and education. *Education in the face of a parallel school. Computers in Entertainment* 2003; 1.
25. Deangelis T. A second life for practice? *Monitor on Psychology* 2012; 43: 48-51.
26. Ly KH, Carlbring P, Andersson G. Behavioral activation-based guided self-help treatment administered through a smartphone application: Study protocol for a randomized controlled trial. *Trials* 2012; 13: 62.

Forma sugerida de citar: Mencía-Ripley AT y Vargas Caminero Y. Abuso de sustancias en estudiantes universitarios dominicanos. *Revista Electrónica Medicina, Salud y Sociedad*. [Serie en internet] 2014 mayo [citado mayo 2014];4(3); 330-342 [aprox. 13 p.]. Disponible en: <http://www.medicinasaludysociedad.com>.



This document was created with Win2PDF available at <http://www.win2pdf.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.
This page will not be added after purchasing Win2PDF.